

ご予約・ご購入はネット予約の

いいごよやく  
e5489 で!



早い 便利 おトク!

# 大阪・神戸



へは  
新幹線  
「のぞみ」「みずほ」  
普通車指定席  
利用可

# 阪神往復 フリーきっぷ

大阪・神戸へは

およそ/  
**1時間に1本**

(日中時間帯・高知駅からの場合)

スピーディに移動!

高知～新大阪間最速列車

**最速 3時間22分**

※最速時間は、2025年3月15日のダイヤ改正時点のものです。

帰りが遅くなっても安心!

**最終 20時41分発**

(新大阪発のぞみ57号/高知行きへ接続する最終の新幹線)

## 「エキスポライナー」\*なら 新大阪駅から桜島駅(万博会場 JR最寄り駅)まで直通!

\*他の車両で運転する場合があります。  
※万博会場へは桜島駅から夢洲駅間はシャトルバス利用(別料金)



有効期間  
**4日間**  
土休日も  
利用可能

さらに **フリー区間** (上記の  
JR線)  
**が乗り降り自由!**

※きっぷの有効期間中、新快速、快速、普通列車の自由席に限ります。



発ゾーン	おねだん《往復》※お一人様あたり		
	阪神往復フリーきっぷ		阪神往復フリーしおかぜ・南風グリーンきっぷ
	大人	小児	大人のみ
<b>高知ゾーン</b> [区間] 伊野駅～土佐山田駅間の各駅	<b>17,790円</b> マルス番号 17568	一律	<b>20,270円</b> マルス番号 17618
<b>窪川ゾーン</b> [区間] 窪川駅～波川駅間の各駅	<b>20,480円</b> マルス番号 17569	<b>6,530円</b> 大人と同一行程に 限ります	<b>24,740円</b> マルス番号 17619
<b>中村・宿毛ゾーン</b> [区間] 宿毛駅～若井駅間の各駅	<b>23,410円</b> マルス番号 17570		<b>28,510円</b> マルス番号 17620

※その他の発ゾーンの設定もございます。 ※阪神往復フリーしおかぜ・南風グリーンきっぷは小児の設定はございません。

発売期間 **2026年3月31日まで**      ご利用期間 **2026年4月3日まで**  
※2026年3月31日ご出発分まで発売します。

JR四国電話案内センター

Tel.(0570)00-4592

JR四国ホームページでもお知らせしています。  
<https://www.jr-shikoku.co.jp/>

お問い合わせ内容 列車の発着時刻、運賃・料金、当社で発売している「鉄道企画商品」

(8:00～19:00/年中無休)(通話料がかかります)  
※お忘れ物や列車の運行状況等については、駅にお問い合わせください。  
※お客様がお使いの電話回線の種類によりご利用いただけない場合があります。

JR四国 検索

8622583-営商-8608185 2025年3月15日現在

# きっぷのご利用案内

発売期間

2026年3月31日まで

ご利用期間

2026年4月3日まで

※2026年3月31日ご出発分まで発売します。

有効期間

4日間

土休日もご利用いただけます。

ご利用は…

●フリー区間(阪神自由周遊区間)内では、かえり券で新快速・快速・普通列車の普通車自由席が乗り降り自由です(有料座席サービス「Aシート」をご利用の場合は別途料金が必要です)。※地下鉄などのJR線以外の交通機関や新幹線・特急列車はご利用になれません。●阪神往復フリーきっぷは、発ゾーン～岡山駅間は、特急列車の普通車指定席がご利用になれます。●阪神往復フリーしおかぜ・南風グリーンきっぷは、発ゾーン～岡山駅間は、特急列車のグリーン車を往復でご利用いただけます。一部の特急列車にはグリーン車はありません。グリーン車が連結されていない列車にご乗車のときやグリーン車が満席のときなどで普通車にご乗車の場合でも、差額の払いもどしはいたしません。●岡山駅～西明石駅・新神戸駅・新大阪駅間は、新幹線「のぞみ」「みずほ」「ひかり」「さくら」「こだま」の普通車指定席を往復でご利用いただけます(岡山駅～西明石駅間の在来線はご利用になれません)。●サンライズ瀬戸号には乗車できません。●フリー区間内を除き、途中駅で下車した場合は前途無効です。●席の指定は、発売箇所まで乗車前にお受けください。かえりの列車が未定の場合は、フリー区間内のJR西日本の主な駅のみどりの窓口で席の指定が受けられます。●指定列車に乗り遅れた場合は、乗車券部分のみ有効となり、新幹線区間のご利用には別に新幹線特急券が必要です。ただし、乗り遅れた当日に限り、新幹線・特急列車とも、後続列車の自由席に乗り遅れます。また、阪神往復フリーしおかぜ・南風グリーンきっぷの場合、四国内～岡山駅間で後続列車のグリーン車に乗り遅れた場合は別にグリーン券が必要になります。●小児用は、「阪神往復フリーきっぷ」ご利用の大人と同一行程で旅行される場合に限り、大人と同じタイプのを発売します(小児のみの利用はできません)。●阪神往復フリーしおかぜ・南風グリーンきっぷは小児用の設定はございません。

払いもどしは

●ゆき券・かえり券とも未使用で有効期間開始日前または有効期間内の場合、もしくは、かえり券が未使用で有効期間内の場合、手数料をいただき、発売箇所まで承ります(席の指定を受けたときは、お申し出の時期により手数料額が異なります。また、手数料の合計額が発売額を超えるため、払いもどし額がない場合があります)。詳しくは、発売箇所にお問い合わせください。

発売箇所

下記の各駅のみどりの窓口・みどりの券売機プラス・JR四国ツアー支店及び周辺の主な旅行会社 ※発ゾーンごとに発売箇所が異なります。

(発ゾーン)	(発売箇所)
高知ゾーン発	土佐山田・後免・高知・朝倉・須崎・窪川
窪川ゾーン発	須崎・窪川・中村・宿毛
中村・宿毛ゾーン発	中村・宿毛

(注)高知駅～宿毛駅間の特急列車にグリーン車が連結されていない場合があります。その際に阪神往復フリーしおかぜ・南風グリーンきっぷをご利用の場合、発ゾーン～高知駅間は特急列車の普通車指定席をご利用ください。

## きっぷを申し込む

e5489 でのきっぷの購入方法 スマートフォンでのご利用例

### きっぷのお申込み

以下のQRコードもしくはJR四国ツアーWEBの商品ページからアクセスし、お申し込みください。



「阪神往復フリーきっぷ」  
<https://www.jr-eki.com/ticket/brand/2-ASX>



「阪神往復フリーきっぷしおかぜ・南風グリーンきっぷ」  
<https://www.jr-eki.com/ticket/brand/2-AV4>

### 発着駅・日時の選択、経路・設備の選択



発着駅、時間帯等を選択し「検索」をタップ

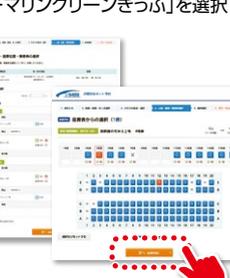


表示された検索結果の候補からご希望の経路を選択

### きっぷの選択、人数・座席の予約



表示されたきっぷの中から「阪神往復フリーきっぷ」または「阪神往復フリーマリングリーンきっぷ」を選択



人数、座席位置(シートマップから)も席を選べます)を選択し、「次へ」をタップ

### 予約内容のご確認・購入(決済)



予約内容をよくご確認のうえお支払い方法を選択し、「購入(決済する)」または「予約する」をタップ

## きっぷを受け取る

●JR四国の主な駅の「指定席券売機」「みどりの券売機プラス」「みどりの窓口」などで、ご乗車前に必ずきっぷをお受け取りください。詳しくは、購入時にe5489の「予約完了画面」やメールなどのご案内する受け取り方法をご確認ください。

⚠️ 以下に記載のものをお持ちでない場合、きっぷをお受け取りできません。

きっぷの受け取りに必要なもの	クレジットカードでお支払の場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>●決済に使用したクレジットカード</li> <li>●予約番号</li> <li>●電話番号(下4桁)*2</li> </ul>
	駅やコンビニ等でお支払いの場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メールなどのご案内する受取コード(QRコード*1)</li> <li>●電話番号*2(全桁)</li> </ul>

\*1 QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。\*2 登録している番号または購入時に入力した番号です。



## 阪神往復フリーきっぷは

指定席券売機(注) みどりの券売機プラス

### でもお買い求めいただけます!

メインメニューから、 ボタンを選択のうえ、お買い求めください。

(注)「高知ゾーン」のみ  
※ご購入の発ゾーン、大人用にのみ。なお、「みどりの券売機プラス」ではオペレーターをお呼びいただくことで、発売可能な近隣の発ゾーン、小児用(大人用と同一行程に限り)もお買い求めいただけます。  
※クレジットカードもご利用いただけます。領収書の発行もできます。  
※「指定席券売機」「みどりの券売機プラス」の稼働時間は設置駅により異なります。詳しくは各設置駅におたずねください。

以下のQRコードをリーダーにかざしてください。

阪神往復フリーきっぷ



しおかぜ・南風グリーンきっぷ



「大阪・関西万博」入場チケットは、JR四国ツアー支店でご購入いただけます。