



早い

便利

おトク!

大阪・神戸

へは



新幹線「のぞみ」(イメージ)

新幹線「のぞみ」「みずほ」
普通車指定席
利用可

阪神往復 フリーきっぷ

大阪・神戸へは

おおよそ/
1時間に1本
(日中時間帯・高知駅からの場合)

スピーディに移動!

高知~新大阪間最速列車

最速 **3時間22分**
※最速時間は、2024年3月16日のダイヤ改正時点のものです。

帰りが遅くなくても安心!

最終 **20時41分発**
(新大阪発のぞみ57号/高知行きへ接続する最終の新幹線)

新幹線ならではの!

快適な移動空間!

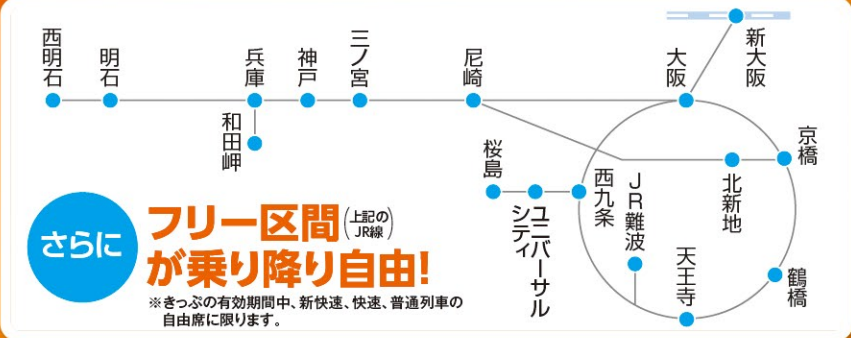
インターネット接続完備

新大阪駅~岡山駅間、公衆無線LANでインターネットに接続可能。*ご使用になる端末により接続方法は異なります。

通話可能

新大阪駅~岡山駅間で、トンネル中でも携帯電話が利用可能。

*一部ご利用にならない機種がございます。携帯電話はマナーモードに切り替えるなど周りのお客様のご迷惑とならないようにご協力をお願いします。また、通話の際はデッキをお願いします。



発ゾーン	おねだん《往復》※お一人様あたり				小児
	大人		大人		
	4日間用	QRコード	土休日2日間用	QRコード	
高知ゾーン 【区間】伊野駅~土佐山田駅間の各駅	17,790円 マルス番号 17568	(高知ゾーン) 	16,690円 マルス番号 17579	(高知ゾーン) 	一律 6,530円 大人と同一行程に 限ります
窪川ゾーン 【区間】窪川駅~波川駅間の各駅	20,480円 マルス番号 17569	指定席券売機、 みどりの券売機プラス 購入用	19,390円 マルス番号 17580	指定席券売機、 みどりの券売機プラス 購入用	
中村・宿毛ゾーン 【区間】宿毛駅~若井駅間の各駅	23,410円 マルス番号 17570		22,320円 マルス番号 17581		

※その他の発ゾーンの設定もございます。*「窪川ゾーン」及び「中村・宿毛ゾーン」は指定席券売機ではお求めいただけません。

ご利用タイプ	4日間用 期間中いつでもご利用いただけます。	土休日2日間用 期間中の土・日・祝日・振替休日・国民の休日にご出発の場合にご利用いただけます。
発売期間	4日間用 / 2025年3月31日まで	土休日2日間用 / 2025年3月30日まで
ご利用期間	4日間用 / 2025年4月3日まで ※2025年3月31日ご出発分まで発売します。	土休日2日間用 / 2025年3月31日まで ※2025年3月30日ご出発分まで発売します。
ご利用は...	●フリー区間(阪神自由周遊区間)内では、かえり券で新快速・快速・普通列車の普通車自由席が乗り降り自由です(有料座席サービス「Aシート」をご利用の場合は別途料金が必要です)。*地下鉄などのJR線以外の交通機関や新幹線・特急列車はご利用になれません。●発ゾーン~岡山駅間は、特急列車の普通車指定席、岡山駅~西明石駅・新神戸駅・新大阪駅間は、新幹線「のぞみ」「みずほ」「ひかり」「さくら」「こだま」の普通車指定席を往復でご利用いただけます(岡山駅~西明石駅間の在来線はご利用になれません)。●サンライズ瀬戸号には乗車できません。●フリー区間内を除き、途中駅で下車した場合は前途無効です。●座席の指定は、発売箇所です。●かえり券が未定の場合は、フリー区間のJR西日本の主な駅のみどりの窓口で座席の指定が受けられます。●指定列車に乗り遅れた場合は、乗車券部分のみ有効となり、新幹線区間のご利用には別に新幹線特急券が必要です。また、四国内~岡山駅間で特急列車に乗車するときは別に特急券が必要となります。ただし、乗り遅れた当日に限り、新幹線・特急列車とも、後続列車の自由席に乗車できます。●小児用は、「阪神往復フリーきっぷ」ご利用の大人と同一行程で旅行される場合に限り、大人と同じタイプのものを発売します(小児のみの利用はできません)。	
払いもどしは	●ゆき券・かえり券とも未使用で有効期間開始日前または有効期間内の場合、もしくは、かえり券が未使用で有効期間内の場合、手数料をいただき、発売箇所です(座席の指定を受けたときは、お申し出の時期により手数料額が異なります。また、手数料の合計額が発売額を超えるため、払いもどし額がない場合があります)。詳しくは、発売箇所にお問い合わせください。	
発売箇所	下記の各駅のみどりの窓口・みどりの券売機プラス・旅行センター(JR四国ツアー支店、ワープ支店)及び周辺の主な旅行会社 ※発ゾーンごとに発売箇所が異なります。 (発ゾーン) 高知ゾーン発 土佐山田・後免・高知・朝倉・須崎・窪川 窪川ゾーン発 須崎・窪川・中村・宿毛 中村・宿毛ゾーン発 中村・宿毛	

「阪神往復フリーきっぷ」は「指定席券売機(注)」 「みどりの券売機プラス」でもお買い求めいただけます! メインメニューから、 ボタンを選択のうえ、お買い求めください。
(注)「高知ゾーン」のみ ※ご購入の発ゾーン、大人用に限り。なお、「みどりの券売機プラス」ではオペレーターをお呼びいただくことで、発売可能な近隣の発ゾーン、小児用(大人用と同一行程に限り)もお買い求めいただけます。*クレジットカードもご利用いただけます。領収書の発行もできます。*「指定席券売機」「みどりの券売機プラス」の稼働時間は設置駅により異なります。詳しくは各設置駅におたずねください。

QRコードでも購入可能!
 ボタンを選択し、QRコードリーダーにお買い求めのきっぷのQRコードをかざしてください。
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

「阪神往復フリーきっぷ」は、JR西日本ネット予約「e5489」でもご購入いただけます。詳しくは裏面をご覧ください。

大阪・神戸へは



この快適さをアナタにも!



※写真はイメージです。

阪神往復フリー しおかぜ・南風 グリーンきっぷ

四国内 グリーン車 利用で快適移動!

発ゾーン	おねだん《往復》※お一人様あたり	QRコード
高知ゾーン 【区間】伊野駅～土佐山田駅間の各駅	20,270円 マルス番号 17618	 (高知ゾーン) ▲指定席券売機・みどりの券売機プラス購入用
窪川ゾーン 【区間】窪川駅～波川駅間の各駅	24,740円 マルス番号 17619	
中村・宿毛ゾーン 【区間】宿毛駅～若井駅間の各駅	28,510円 マルス番号 17620	



※その他の発ゾーンの設定もごさいます。発駅と岡山駅との間で快速マリンライナーのグリーン車指定席がご利用いただける「阪神往復フリーマリングリーンきっぷ」(「高松ゾーン」「坂出ゾーン」)もごさいます。

- 有効期間** **4日間** 期間中いつでもご利用いただけます。
- 発売期間** **2025年3月31日まで** **ご利用期間** **2025年4月3日まで** ※2025年3月31日ご出発まで発売します。
- ご利用は…**
 - フリー区間(阪神自由周遊区間)内では、かえり券で新快速・快速・普通列車の普通車自由席が乗り降り自由です(有料座席サービス「Aシート」をご利用の場合は別途料金が必要です)。
 - ※地下鉄などのJR線以外の交通機関や新幹線・特急列車はご利用になれません。
 - 発ゾーン～岡山駅間は、特急列車のグリーン車指定席を往復でご利用いただけます。一部の特急列車にはグリーン車はありません。グリーン車が連結されていない列車にご乗車のときやグリーン車が満席のときなどで普通車にご乗車の場合でも、差額の払いもどしはいたしません。
 - 岡山駅～西明石駅・新神戸駅・新大阪駅間は、新幹線「のぞみ」「みずほ」「ひかり」「さくら」「こだま」の普通車指定席を往復でご利用いただけます(岡山駅～西明石駅間の在来線はご利用になれません)。
 - サンライズ瀬戸号には乗車できません。
 - フリー区間内を除き、途中駅で下車した場合は前途無効です。
 - 座席の指定は、発売箇所でも乗車前にお受けください。かえりの列車が未定の場合は、フリー区間のJR西日本の主な駅のみどりの窓口で座席の指定が受けられます。
 - 指定列車に乗り遅れた場合は、乗車券部分のみ有効となり、新幹線区間のご利用には別に新幹線特急券が必要です。また、四国内～岡山駅間で特急列車に乗車するときは別に特急券が必要となります(グリーン車に乗車するときはグリーン券も必要です)。ただし、乗り遅れた当日に限り、新幹線・特急列車とも、後続列車の自由席に乗車できます。
 - 小児の設定はごさいません。
- 払いもどしは**
 - ゆき券・かえり券とも未使用で有効期間開始日前または有効期間内の場合、もしくは、かえり券が未使用で有効期間内の場合、手数料をいただき、発売箇所でも承ります(座席の指定を受けたときは、お申し出の時期により手数料額が異なります)。詳しくは、発売箇所にお問い合わせください。
- 発売箇所** 下記の各駅のみどりの窓口・みどりの券売機プラス・旅行センター(JR四国ツアー支店、ワープ支店)及び周辺の主な旅行会社
※発ゾーンごとに発売箇所が異なります。
 (発ゾーン) (発売箇所)
高知ゾーン発 土佐山田・後免・高知・朝倉・須崎・窪川
窪川ゾーン発(注1) 須崎・窪川・中村・宿毛
中村・宿毛ゾーン発(注1) 中村・宿毛
 (注1)高知駅～宿毛駅間の特急列車にグリーン車が連結されていない場合、発ゾーン～高知駅間は特急列車の普通車をご利用ください。

「阪神往復フリーしおかぜ・南風グリーンきっぷ」は「指定席券売機(注2)」「みどりの券売機プラス」でもお買い求めいただけます! メインメニューから、**「チケットきっぷ」** ボタンを選択のうえ、お買い求めください。

(注2)「高知ゾーン」のみ ※ご購入の発ゾーンに限りませす。なお、「みどりの券売機プラス」ではオペレーターをお呼びいただくことで、発売可能な近隣の発ゾーンもお買い求めいただけます。※クレジットカードもご利用いただけます。領収書の発行もできます。※「指定席券売機」「みどりの券売機プラス」の稼働時間は設置駅により異なります。詳しくは各設置駅におたずねください。

QRコードでも購入可能!

QRコードを読み取り ボタンを選択し、QRコードリーダーにお買い求めのきっぷのQRコードをかざしてください。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

「阪神往復フリーきっぷ」「阪神往復フリーしおかぜ・南風グリーンきっぷ」は、コンビニ・金融機関でのお支払いもできるJR西日本ネット予約 でもご予約、ご購入いただけます!

でのきっぷのお申し込み・お受け取り方法

- インターネットで予約・購入をする**
 - パソコン・スマートフォンなどからお申し込みください(クレジットカードなどで予約・購入いただけます)。
 - きっぷの選択画面で購入するきっぷを選択してください。
- きっぷを受け取る** ▲以下に記載のものをお持ちでない場合、きっぷをお受け取りできません。
 - JR四国の主な駅の「指定席券売機」「みどりの券売機プラス」「みどりの窓口」で、ご乗車前に必ずきっぷをお受け取りください。詳しくは、購入時にe5489の「予約完了画面」やメールなどでご案内する受け取り方法をご確認ください。

きっぷの受け取りに必要なもの

- 〈クレジットカードでお支払済みの場合〉 決済に使用したクレジットカード、予約番号、電話番号(下4桁)
- 〈駅やコンビニ等でお支払いの場合〉 メールなどでご案内する受取コード(QRコード※)、電話番号(全桁)

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

きっぷの受け取りは指定席券売機等で!

窓口には並ばず 簡単・スピーディー!

JR四国電話案内センター Tel.(0570)00-4592

JR四国ホームページでもお知らせしています。 <https://www.jr-shikoku.co.jp/>

お問い合わせ内容 列車の発着時刻、運賃・料金、当社で発売している「鉄道企画商品」

(8:00～19:00/年中無休)(通話料がかかります) ※お忘れ物や列車の運行状況等については、駅にお問い合わせください。 ※お客様がお使いの電話回線の種類によりご利用いただけない場合があります。